

**Lebendige Abschieds- &  
Trauerkultur**

*“Mitten im Leben  
zu Ende denken“*

**Ein Workshop für Betroffene wie  
auch für Interessierte**

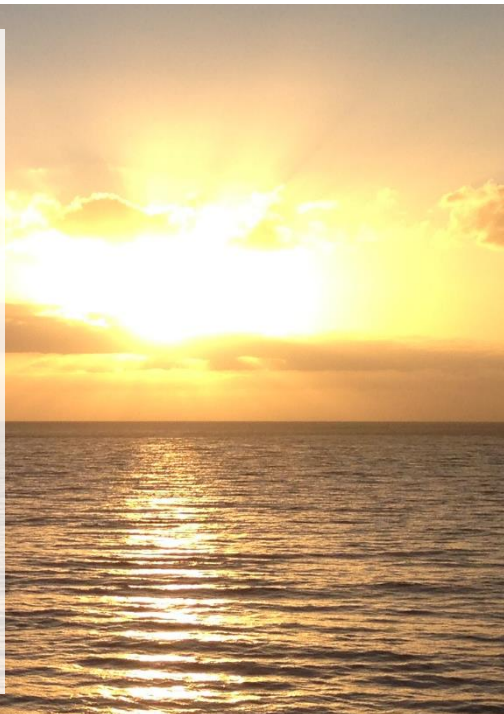
---

**Rituale am Lebensende  
Wege der Trauer**

Samstag, 24. November 2018  
09.30 – 16.00 Uhr

Brauereiweg 2 (Lunapark), Hochdorf

Maria Hess / Ivo Keller



## **“Trauer – unsere heilende Kraft“**

Gespräche, Rituale und symbolische Handlungen, Atmung, Bewegung sowie Körperentspannung helfen uns, lebenshindernde in lebensfördernde Trauer umzuwandeln und zu integrieren.

Individuell, persönlich und glaubensneutral befassen wir uns an diesem Tag mit wichtigen Themen und Fragen wie:

- Wie kann ich mich vorbereiten
- Was sind Rituale, wie gestalte ich Rituale
- Welche Rituale dienen am Lebensende
- Was ist Trauer, wie trauere ich, wie lange dauert die Trauer
- Was hilft, unterstützt mich in der Trauer
- Wie begegne ich Trauerenden

### **Vormittag**

### **Rituale am Lebensende**

### **Nachmittag**

### **Wege der Trauer**

**Kosten:** SFr. 130.- (100.- für Chronicus-Vereinsmitglieder)

**Anmeldung:** [workshop@chronicus.ch](mailto:workshop@chronicus.ch) **Infos:** [www.chronicus.ch/workshop](http://www.chronicus.ch/workshop)