



Newsletter

Ende Juli 2017

Bereits ist wieder viel Zeit seit unserer Generalversammlung im April vergangen und die ruhige Sommerzeit hat Einzug gehalten im Seetal. Trotzdem gelangen wir heute mit einem Newsletter mit den neusten Informationen an Sie.

An der GV ist der Wunsch ausgesprochen worden, dass sich die **Chronicus**-Mitglieder gerne mehr und öfter austauschen würden. Diesem Anliegen möchten wir gerne entsprechen und in der nächsten Zeit drei **Sommernachts-Spaziergänge** organisieren, wo sich Interessierte ungezwungen treffen und im Gespräch begegnen können.

Die drei Treffen finden während der Sommertage an verschiedenen Wochentag-Abenden statt. Wir bewegen uns in der Natur und kehren danach gemütlich zu einem Glass Wein, einem Plättli oder einem Dessert ein. Dabei können sich Vereinsmitglieder und Freunde näher kennen lernen und – wer weiss – neue Ideen für zukünftige Vereinsangebote entwickeln...

Folgende Daten und Abende haben wir dafür vorgesehen:

1. **Freitag, 18. August, 19.00 Uhr**, Treffpunkt Bahnhof Baldegg
Wir spazieren gemeinsam am Uferweg entlang Richtung Gelfingen, wo wir im Restaurant Sternen einkehren. Danach fahren wir mit der S9 zurück nach Baldegg oder Hochdorf
2. **Montag, 4. September, 19.00 Uhr**, Treffpunkt Parkplatz Luna-Park
Wir spazieren gemeinsam via Moos, Schärrüti, Feldheim, Waldispühl Richtung Baldegg, wo wir in der Badi Einkehr halten. Danach fahren wir mit der S9 zurück nach Hochdorf
3. **Donnerstag, 28. September, 19.00 Uhr**, Treffpunkt und Ziel noch offen. Habe Sie eine Idee?

Eine Anmeldung für die Spaziergänge ist nicht notwendig. Die Treffen finden bei jeder Witterung statt. Wem der Weg zu weit oder das Wetter zu nass ist, der kommt einfach direkt um 20.00 Uhr ins vorgesehene Restaurant zum gemütlichen Beisammensein.

Herzlich bedanken möchten wir uns auch bei denjenigen, welche den Jahresbeitrag 2017 von CH 30.- unkompliziert per E-Banking einbezahlt haben. Sollte Ihnen dies bis heute entgangen sein, bitten wir nochmals um Überweisung aufs Konto **IBAN CH90 8118 7000 0069 3385 2**. Sollten Sie einen Einzahlungsschein benötigen, teilen Sie uns dies doch bitte per E-Mail mit. Wir versenden danach gerne die Rechnung mit Einzahlungsschein per Post.

Wiederum machen wir eine **lebendige Abschieds- und Trauerkultur**, für welche sich unser Verein **Chronicus** einsetzt, zum Thema in diesem Newsletter. Gerne laden wir alle Vereinsmitglieder ein, sich selbst an unserem Workshop mit dem Thema Abschied und Trauer zu befassen oder per Flyer (siehe Mailanhang) bei Freunden dafür Werbung zu machen. Maria Hess und Ivo Keller (beide vom Vorstand Verein **Chronicus**) freuen sich, möglichst viele Interessierte oder von Trauer Betroffene im Herbst begrüßen zu dürfen.



Lebendige Abschieds- & Trauerkultur

“Mitten im Leben zu Ende denken“

Ein Workshop für Betroffene wie
auch für Interessierte

Rituale am Lebensende Wege der Trauer

21. Oktober und 11. November 2017
09.00 – 11.30 Uhr

Gasthaus Leuenstern, Hohenrain

Maria Hess / Ivo Keller



“Trauer – unsere heilende Kraft“

Gespräche, Rituale und symbolische Handlungen, Atmung, Bewegung sowie Körperentspannung helfen uns, lebenshindernde in lebensfördernde Trauer umzuwandeln und zu integrieren.

Individuell, persönlich und glaubensneutral befassen wir uns an zwei Vormittagen mit wichtigen Themen und Fragen wie:

- Wie kann ich mich vorbereiten
- Was sind Rituale, wie gestalte ich Rituale
- Welche Rituale dienen am Lebensende
- Was ist Trauer, wie trauere ich, wie lange dauert die Trauer
- Was hilft, unterstützt mich in der Trauer
- Wie begegne ich Trauerenden

21.10.2017
Rituale am Lebensende

11.11.2017
Wege der Trauer

Kosten: sFr. 160.- (140.- für Chronicus-Vereinsmitglieder)

Anmeldung: workshop@chronicus.ch **Infos:** www.chronicus.ch/workshop

Mehr Infos und Anmeldung unter: <http://www.chronicus.ch/workshop/>

Nun wünschen wir Ihnen weiterhin ein paar sonnige und ruhige Sonntage und freuen uns über zahlreiche Begegnungen an unseren Sommernachts-Spaziergängen...