



Newsletter

Neujahr 2017

Zum neuen Jahr senden wir euch in diesem Newsletter die allerliebsten Grüsse mit einem grossen **DANKESCHÖN** fürs aktive Mitmachen und/oder fürs ideelle Mittragen an unserer gemeinsamen und wichtigen Idee einer lebendigen Trauerkultur!

Drei Dinge sind es, die uns heute am Herzen liegen:

1. Informieren

Es ist soweit! Unser erstes Projekt aus dem Kreis von Chronicus-GründungsmitgliederInnen startet am nächsten **Montag, 09.01.2017** zum ersten Mal. Im Eventraum Bahnhof Baldegg bietet das Team um Maria Hess Trauernden die Möglichkeit, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um der Trauer Raum zu geben. Das Team des **Trauer-Kafi Seetal** freut sich darauf, gemeinsam mit Betroffenen den vielen Gedanken und vielfältigen Empfindungen der Trauer nachzuspüren, diese Gefühle bewusst zu leben und sie so ins veränderte Leben integrieren zu können.

Das Trauer-Kafi ist offen für alle – auch der Verlust einer Beziehung, einer Arbeitsstelle oder der Gesundheit können betrauert werden. Das Trauer-Kafi will die Möglichkeit bieten, dass sich die Teilnehmenden untereinander austauschen können und spüren dürfen, dass sie mit ihren Gefühlen nicht alleine sind.



Trauer - Seetal

Eventraum Bahnhof Baldegg

jeden zweiten Montag im Monat
von **18.45 Uhr bis 20.45 Uhr**

Daten:

09.01.2017	10.07.2017
13.02.2017	14.08.2017
13.03.2017	11.09.2017
10.04.2017	09.10.2017
08.05.2017	13.11.2017
12.06.2017	11.12.2017

Sie sind herzlich willkommen!

Unser Angebot:

- ein geschützter Rahmen
- kompetente Begleitung
- absolute Schweigepflicht
- konfessionell neutral
- freundliche Räumlichkeiten

- Kosten: 20.-

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Maria Hess
Tel. 079 481 58 16

Mehr Infos unter www.chronicus.ch/trauerkafi

**Denn Trauer ist nicht das Problem,
sondern die Lösung.**



bahnhof baldegg

Weiter Informationen findet ihr wie immer auch auf unserer Webseite und in der ersten Ausgabe des Seetaler Boten von 2017.



Newsletter

Neujahr 2017

2. Bitten

Die beste Idee ist nur wenig wert, wenn niemand von ihr weiss. Deshalb möchten wir euch heute bitten, das **Trauer-Kafi Seetal** in eurem Freundes- und Bekanntenkreis bekannt zu machen, damit möglichst viele Menschen von gelebter Trauer profitieren können. Im Anhang findet ihr deshalb unseren Flyer, der bereits an vielen Orten im Seetal aufliegt oder aushängt, mit der Bitte um Weiterleitung. Gedruckte Flyer können per Mail auch beim Vorstand bestellt werden.

Trauer - Seetal

*“Es ist ein Bemühen der Seele,
das Geschehene zu begreifen.
Sich und seiner Trauer Zeit und Raum
schenken, kann helfen, den Verlust zu tragen
und in das eigene Leben zu integrieren.“*

Sind Sie von Trauer erfüllt?
Dann bietet Ihnen das **Trauer-Kafi Seetal** den geschützten Rahmen, wo Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.
Schauen Sie doch bei uns rein...

3. Wünschen

Nun wünschen wir euch, geschätzte Vereinsmitglieder und Interessierte alles Gute fürs neue Jahr – Gesundheit, Freude, Frieden, Liebe, Sinn und Glück!

Glück bedeutet auch, sich selber immer ähnlicher zu werden...
Dieses Glück - diesen Auftrag fürs neue Jahr 2017 -
wünschen wir euch von Herzen!

Wir bedanken uns bei euch allen, in welcher Art ihr auch immer mit uns auf dem Weg seid.

Auftrag

*dort zu sein,
wo du bist*

*auch in der lächerlichen,
todernsten Stunde*

*du bist genau die Stelle,
wo die Schöpfung
an sich arbeitet*

Tomas Tranströmer