

## Fussmarsch und besinnlicher Abend organisiert

**HOHENRAIN** Zum fünften Mal lud der Verein Chronicus zu einem besinnlichen Fussmarsch durch die herbstliche Natur oberhalb von Hohenrain ein. Allerheiligen bot den passenden Rahmen, sich Gedanken zur eigenen Endlichkeit zu machen.

Eine Psychotherapeutin und eine Musikerin begleiteten die Spaziergänger vom Verein Chronicus in die Nacht hinein. Der im Seetal gegründete Verein setzt sich für eine lebendige Kultur des Abschiednehmens ein.

Präsident Ivo Keller freute sich, dieses Jahr zwei Frauen vorzustellen, die dem Spaziergang einen speziellen Rahmen verliehen. Die Psychotherapeutin Daniella Nosetti-Bürgi begleitet Menschen in ihrer letzten Lebensphase und unterstützt Angehörige beim Abschiednehmen. «Wachsen und Gedeihen und in allen Farben leuchten, bis wir fallen wie ein Blatt, von unsichtbaren Händen aufgefangen.» So lautete ein Vers, den sie vortrug und der passender nicht hätte sein können. Denn die zunehmende Ruhe der Nacht wurde immer wieder von leise herabfallenden Blättern unterbrochen.

### «Musik soll leben und Gelegenheit geben, Emotionen zu spüren»

Ihre Texte hatten einerseits die Absicht, den Tod nicht als definitives Ende zu sehen und zu fürchten, sondern als Erlöser und als Übergang in eine andere schöne Wirklichkeit. Andererseits richtete der Inhalt einer Geschichte den Appell an die Gesellschaft, die Schönheiten – auch die ganz kleinen – hier und jetzt zu sehen und als Schatz zu bestaunen. Die besinnlichen Texte



Angela Stocker mit der Flöte und Daniella Nosetti-Bürgi. Foto Bruno Bucher

liess die Eschenbacherin Angela Stocker mit ihrer Indianer-Flöte nachwirken. Die ruhigen und entspannenden Klänge passten wunderbar und liessen die Gedanken schweifen. Sie selber sagt: «Musik soll leben und so die Gelegenheit geben, Emotionen zu spüren oder seinen Gedanken nachzuhängen.» Das ist ihr bravourös gelungen.

Den Abschluss des Abends verbrachte die Gruppe an einem Lagerfeuer und genoss die von Edith und Walter Theiler zubereitete Kürbissuppe.