



## Newsletter

Oktober 2023

Liebe Newsletter-Abonnenten, liebe **Chronicus** -Vereinsmitglieder

Der erste Newsletter in diesem Kalenderjahr, und der erste Newsletter, der nicht mehr von unserem Aktuar Bruno Bucher korrigiert werden kann. Es schmerzt unsagbar, einen guten Freund und unermüdlichen Schaffer in unserer Sache verabschieden zu müssen. So fern war seine Krankheit in den vergangenen Jahren seit der Diagnose 2017. Bruno liess sich trotz Therapien und Untersuchungen nie zum Patienten machen, sondern lebte weiterhin seine Talente und Stärken, von denen es so viele gab. In unglaublicher Ruhe und mit weit offenem Herzen hat er, nur eine Woche nach seinem Spitaleintritt, am 26. August seine Augen im Hospiz Zentralschweiz im Beisein seiner geliebten Familie für immer geschlossen.

Folgende Zeilen von Rainer Maria Rilke, einem der Lieblingslyriker von Bruno, haben wir für den Weggang - sozusagen als poetische Zusammenfassung seines Abschieds - ausgewählt:

*Mein Leben ist nicht diese steile Stunde,  
darin du mich so eilen siehst.*

*Ich bin ein Baum vor meinem Hintergrunde,  
ich bin nur einer meiner vielen Munde  
und jener, welcher sich am frühesten schliesst.*

*Ich bin die Ruhe zwischen zweien Tönen,  
die sich nur schlecht aneinander gewöhnen:  
denn der Ton Tod will sich erhöhn -*

*Aber im dunklen Intervall versöhnen sich beide zitternd.*

*Und das Lied bleibt schön.*



*Lieblingsfoto unseres Vereinschronisten und -fotografen Bruno, aufgenommen während einer Reise nach Schweden*



Gerne möchten wir euch im heutigen Brief auch zu unserer **Allerheiligen-Abendbesinnung** und zu unserem **Herbst-Workshop** einladen. Da seit letztem Jahr gleich in zwei Gemeinden (Hochdorf/Hitzkirch) spezielle Grabfelder für die würdige Bestattung von früh- und tot geborenen Kindern eingerichtet wurden, möchten wir uns wiederholt diesem leider immer noch tabuisierten Thema annehmen, welches leider unzählige Menschen betrifft und unsere Herbstanlässe darum der Trauer um 'Sternenkindern' widmen.

**Chronicus**-Mitglied, Hebamme und Craniosakral-Therapeutin Anita Rast wird uns durch den **Abend des 1. November** begleiten und uns ihre Erfahrungen aus Begleitung und Therapie berichten.

Chronicus - zur Zeit gehörig 

**Allerheiligen / Gedenken des Todes und der Toten**

**1. November 2023 - 16.30 Uhr**  
besinnlicher Fussmarsch in die Nacht



mit Anita Rast, Hebamme HF

Am **Donnerstag, 23. November** wird uns Beatrice Strub, Kommunikationspsychologin, Körper- und Traumatherapeutin unterstützende Rituale bei frühem Kindsverlust ergründen und mit uns Möglichkeiten erarbeiten, wie wir Begleitung hilfreich und unterstützend gestalten können. «Rituale, also kleine, bewusst vollzogene Handlungen - in Präsenz und Achtsamkeit ausgeführt - helfen im Schmerz des Abschieds, das Unfassbare fassbar zu machen und bilden in diesem Kontext eine Brücke von unserer Realität hier und dem grossen Ganzen dort – also eine Verbindung zwischen Himmel und Erde.»

Alle weiteren Infos zu den zwei Anlässen findet ihr auf unsere Webseite in der **'Agenda'**.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit vielen schönen Begegnungen und anregenden Gesprächen zu einer lebendigen Trauer- und Abschiedskultur.

'Carpe diem' – genießt und nützt das Leben zur Freude der Schöpfung.

Seid lieb gegrüsst, im Namen des ganzen **Chronicus**-Vorstandes,  
Ivo Keller