



Newsletter

Ende Januar 2020

Liebe Newsletter-Abonnenten, liebe Chronicus-Vereinsmitglieder

Mit grossen Schritten schreitet das neue Jahr voran – das neue Jahrzehnt heisst euch hoffentlich freundlich willkommen. Gerne möchten wir euch im heutigen Newsletter über unser Jahresprogramm 2020 (bis zum Herbst) informieren, damit ihr die Daten in eure Agenda übertragen und euren Freunden weiterleiten könnt.

Da wir sehr viele passive Mitglieder (also solche, die leider keine Zeit zur persönlichen Begegnung finden oder weit weg vom Seetal ihren Lebensmittelpunkt haben) verzeichnen, haben wir uns vom Vorstand überlegt, ein **neues Angebot** auf unserer Webseite aufzuschalten, welches unseren Vereinszweck unterstützt, auch wenn nur wenig Freiraum zum gemeinsamen Austausch vorhanden ist - die Thematisierung von Sinnfragen rund um ein würdevolles Sterben und Abschiednehmens am Lebensende geht auch individuell. Deshalb haben wir (inspiriert von Margret Fücksle, einer unserer Referentinnen vom letzten Herbst) ein Jahresthema erkoren und dazu interessante Podcasts für euch auf dem Web unter www.chronicus.ch/podcast zusammengetragen und werden diese laufend ergänzen.

1. Generalversammlung

Am **Samstag, 4. April 2020** um 10.30 Uhr sind die Vereinsmitglieder erneut zu unserer bereits fünften Generalversammlung eingeladen, an welcher wir hoffentlich wieder viele von euch im Brauistübli begrüßen dürfen, um – nach dem speditiven geschäftlichen Teil – im persönlichen Austausch über eine lebendige Trauerkultur nachdenken dürfen. Reserviert euch also den Termin bereits heute in eurer Agenda. Eine Einladung wird selbstverständlich bei Zeiten per Mail versendet und im Web publiziert.

2. Philosophische Abendspaziergänge

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder unsere philosophischen Abendspaziergänge abhalten. Wir bewegen uns in der Natur, beobachten Veränderungen in den Jahreszeiten und kehren danach gemütlich zu einem Glas Wein, einem Plättli oder einem Dessert ein. Wir spazieren gemeinsam am Uferweg entlang Richtung Gelfingen, wo wir im Restaurant Sternen einkehren. Danach fahren wir mit der S9 zurück nach Baldegg oder Hochdorf. Dabei können alle Interessierten über Lebensthemen ins Gespräch kommen, sich kennen lernen, austauschen und diskutieren.

Folgende Daten haben wir dies Jahr dafür vorgesehen:

Mittwoch, **20. Mai** / Freitag, **26. Juni** / Montag, **24. August 2020**

Treffpunkt jeweils **19.00 Uhr, Bahnhof Baldegg** (mit dem Zug, Hochdorf ab: 18.59 Uhr)

Eine Anmeldung für die philosophischen Abende ist nicht notwendig. Die Treffen finden bei jeder Witterung statt. Wem der Weg zu weit oder das Wetter zu nass ist, der kommt einfach direkt um ca. 20.15 Uhr ins Restaurant Sternen nach Gelfingen zum gemütlichen Beisammensein.



3. Trauer-Kreis Seetal

Der Trauer-Kreis ist auch im 2020 offen für alle und will die Möglichkeit bieten, dass sich von Trauer Betroffene in geschütztem, begleitetem Rahmen untereinander austauschen können. Gerne geben wir euch auch für dieses Jahr die Daten bekannt, damit ihr Bekannte und Freunde darauf hinweisen oder diese gerne zum Austausch begleiten könnt:



Yoga-Studio Gallus Bühlmann
Kleinwangenstrasse 6, Hochdorf

jeden zweiten Montag im Monat
von **19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

Daten:

13.01.2020	13.07.2020
10.02.2020	10.08.2020
09.03.2020	14.09.2020
13.04.2020	12.10.2020
11.05.2020	09.11.2020
08.06.2020	14.12.2020

Sie sind herzlich willkommen!

Unser Angebot:

- ein geschützter Rahmen
- kompetente Begleitung
- absolute Schweigepflicht
- konfessionell neutral
- freundliche Räumlichkeiten

- Kosten: 20.-

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Maria Hess
Tel. 079 481 58 16

Mehr Infos unter www.chronicus.ch/trauerkreis

**Denn Trauer ist nicht das Problem,
sondern die Lösung.**



4. Schlussgedanken

Letztes Jahr bin ich auf ein eindrückliches Buch – ein Memento Mori - ein Lied in 12 Strophen von Linard Bardill gestossen, welches wir euch mit folgendem lyrischen Textausschnitt gerne empfehlen möchten:

Aus dem Himmel fallen Sterne
In ein Herz, das auch so gross
Wie der Himmel mit den Sternen
Offen ist und grenzenlos

Aus dem Herzen steigen Sterne
In den Himmel, der ganz leer
Wie das Herz, das ohne Sterne
Leer und himmeloffen wär

Poesie drückt in Worten aus, was die Seele fühlt...

Liebe Grüsse, im Namen des ganzen **Chronicus**-Vorstandes,
Ivo Keller