



## Newsletter

Oktober 2019

Liebe Newsletter-Abonnenten, liebe **Chronicus**-Vereinsmitglieder

Bereits hat die Dauer der Dunkelheit die der Helligkeit überholt und der Herbst hat sich mit seinen kühleren Temperaturen angekündigt - eine Jahreszeit, die uns wiederholt im ewig wiederkehrenden Jahreszyklus an die kleinen und grossen Abschiede im Leben erinnert. Wie drückt Max Frisch doch poetisch seine Begeisterung für die farbige Jahreszeit und deren Gleichnis fürs Leben in den 'Blättern aus dem Brotsack' aus:

*«Ich liebe den Herbst, weil er den Grundklang unseres Daseins dichtet wie keine andere Zeit. Siehe die Luft, wie sie voll Gold ist, und man kann sich nicht sattsehen, und wenn ein Lüftlein geht, bringt es eine kleine Kühle, die plötzlich ein wenig kühler ist, als man erwartet hat, und es ist ein leises Erschrecken: alles ist Übergang, Bewegung und Zeit, Reifen und Welken, alles ist Abschied.»*

Gerne möchten wir euch im heutigen Newsletter über unsere Herbst-Aktivitäten orientieren und euch einladen, unserem Programm aktiv beizuwohnen und es auch in eurem Freundeskreis weiter zu empfehlen.

Unsere Herbst-Referate finden diesmal wie versprochen im Doppelpack zu den wichtigen Aufgaben rund ums Lebensende '**Sterbevorsorge und Sterbebegleitung**' statt.

Wir starten am Montag, **14. Oktober 2019 um 19.30 Uhr** im Pfarreizentrum St. Martin in **Hochdorf** (Haus B -Raum 29) mit **Rita Schnyder** - FiniVita ([www.finivita.ch](http://www.finivita.ch)).

Frau Schnyder, Trauerbegleiterin, Vorsorgeberaterin und Vereinsmitglied von **Chronicus**, widmet sich am ersten Abend der wichtigen Frage **«Wie kann ich persönliche Werte und Gegebenheiten für den letzten Abschied festhalten?»**

Eine Woche später am **21. Oktober 2019** wird am selben Ort und zur selben Zeit (nicht wie im Frühjahr angekündigt Annette Berger, sondern) **Margret Fücksle** bei uns zu Gast sein, möchte mit uns aus Ihrer Erfahrung heraus austauschen, was wir in Begegnungen mit Sterbenden für unser Leben lernen, ohne die Herausforderungen des Sterbeprozesses zu beschönigen. Frau Fücksle ist Dozentin für Palliative Care mit jahrelanger Erfahrung in der Begleitung Sterbender in Hospiz- und ambulanten Palliativeinrichtungen. Sie ist Practitionerin des Pantarei Approachs und der initiatischen Schwertarbeit, Clownin und Humorpractitionerin.

Die Herbst-Referate sprechen sowohl Menschen an, die sich vertieft mit dem eigenen Sterben und Tod auseinandersetzen wollen als auch Menschen, die sich auf die wertvolle Tätigkeit der Sterbebegleitung vorbereiten möchten.

Mehr Infos sind wie immer auf unserer Webseite [www.chronicus.ch/agenda.htm](http://www.chronicus.ch/agenda.htm) zu finden.



Chronicus - zur Zeit gehörig 

## Herbst-Referate

Mo 14. Oktober 2019      Mo 21. Oktober 2019  
«**Sterbevorsorge**»      «**Sterbebegleitung**»  
mit Rita Schnyder      mit Margret Fuchsle

      

jeweils 19.30 Uhr  
Eintritt: sFr. 20.-  
Pfarreizentrum St. Martin, Hochdorf / Haus B

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder – ganz der Tradition von **Chronicus** folgend – an **Allerheiligen am 1. November 2019** unseren Verstorbenen gedenken und uns an unsere eigenen Endlichkeit erinnern. Wie gewohnt bewegen wir uns durch die Natur von Hohenrain und kehren danach zum Austausch und zu einer gemütlichen ‘Teilete’ ein. Bitte bringt deshalb etwas Kleines zum Knabbern (Fingerfood - wir essen ohne Besteck) mit. Für genügend Getränke (Wasser und Wein) wird der **Chronicus**-Vorstand sorgen.

Künstler und **Chronicus**-Mitglied **Walter Theiler** wird uns an seiner musischen Tätigkeit teilhaben lassen und begleitet uns spirituell und artistisch durch den Abend mit dem spannenden Titel: “Farbe ins Leben bringen. “



Dafür treffen wir uns um 16.30 Uhr auf dem Parkplatz des **Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung** in Hohenrain an der Sennweidstrasse 35.

Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Deshalb Regenschutz und gutes Schuhwerk anziehen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Am **Samstag, 16. November 2019** befassen wir uns an unserem Workshop: **«Mitten im Leben – zu Ende denken»** persönlich und glaubensneutral mit wichtigen Fragen rund ums Abschiednehmen und Trauern. Maria Hess und Ivo Keller gestalten erneut einen abwechslungsreichen und interessanten Tag zum Thema **Trauer am Lebensende** und versuchen aufzuzeigen, dass Rituale eine heilende Kraft besitzen und jeder Mensch seinen eigenen, individuellen Trauerweg braucht, um trotz Verlusten ein gelingendes Leben führen zu können.

Der Workshop dauert von 09.30 bis 16.30 Uhr (mit gemeinsamem Suppenzmittag). Eine Anmeldung ist für die Planung zwingend notwendig (max. 12 Personen) und kann bis zum 9. November direkt im Internet unter [www.chronicus.ch/workshop](http://www.chronicus.ch/workshop) erfolgen.

**Lebendige Abschieds- & Trauerkultur**

*“Mitten im Leben  
zu Ende denken“*

**Ein Workshop für Betroffene wie  
auch für Interessierte**

---

**Rituale am Lebensende  
Wege der Trauer**

Samstag, 16. November 2019  
09.30 – 16.30 Uhr

Brauereiweg 2 (Lunapark), Hochdorf

Maria Hess / Ivo Keller

Diesen Sommer durften wir von **Chronicus** aktiv an der Revision des neuen Friedhofreglements von Hochdorf mitdenken. Zwei Personen vom Vorstand wurden eingeladen, bei Gemeindepräsidentin und Friedhofsverwalterin Lea Bischof und Standesbeamtin Martina Brunner vorzusprechen, um unsere Ideen und Anliegen an das revidierte Reglement einzubringen. Das Friedhofreglement regelt alle Belange bezüglich Bestattung, Friedhof- und Grabanlagen.

Bei der Revision wurde der geänderte Umgang mit Bestattungen und dem Bestattungswesen im Zuge der gesellschaftlichen Entwicklung berücksichtigt. Offene Punkte oder Fragen aus der Praxis wurden besprochen und geregelt. Grundsätzlich finden wir den neuen Entwurf sehr gelungen und bestens an die veränderte kulturelle und spirituelle Lebenssituation heutiger Zeit angepasst. Was natürlich in Hochdorf immer noch fehlt sind Räume für zivilen Bestattungen, die neu im revidierten Friedhofsreglement erwähnt sind. Wir bleiben für euch am Ball...

Das revidierte Friedhofreglement wird an der Volksabstimmung vom 17. November 2019 den Hochdorfer Stimmberechtigten vorgelegt.



So, das wars für heute.

Wir erlauben uns, euch im Vorfeld von Allerheiligen per Mail nochmals an unser Treffen zu erinnern. Gerne können sich Freunde und/oder andere Interessierte in eurem Umfeld für unseren Newsletter und Mailservice unter <https://www.chronicus.ch/news.htm> anmelden...

Gerne begrüßen wir euch persönlich an unseren Anlässen und bedanken uns wie gewohnt auch fürs Weitersagen und Werbung machen für unsere Vision: eine lebendige Abschieds- und Trauerkultur! Wir möchten Menschen Mut machen, sowohl das eigene Lebensende als auch das der Liebsten autonom und selbstbestimmt zu gestalten, metaphorisch gesprochen den Mut aufzubringen, abseits der gewohnten Autobahnen und Hauptachsen – auf den Nebenstrasse des Lebens unterwegs zu sein, wo es viel Schönes und Wertvolles zu entdecken gibt. Damit wir nicht schneller, sondern erfüllter ans Ziel kommen – ausser der Weg wäre das Ziel...

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen und Gespräche.

Liebe Grüsse, von Herzen wünschen wir euch einen wundervollen Herbst,  
im Namen des ganzen **Chronicus**-Vorstandes,

Ivo Keller